

SİZİN DESTEĞİNİZLE GÜÇLÜ DİŞLER SAĞLIKLI GÜLÜŞLER

Çocuğunuzun yaşam boyu sağlıklı dişlere sahip olabilmesi için, ağız ve diş sağlığını koruyacak davranış ve alışkanlıkların erken yaşlarda kazandırılması önemlidir. Bu nedenle onları ağız ve diş bakımı yapmaları için teşvik ediniz. Kendi diş sağlığını koruyarak onlara örnek olunuz.



AĞIZ ve DİŞ SAĞLIĞINI KORUMAK İÇİN ÖNERİLERİMİZ

- ☞ Günde iki kez iki dakika kendinize ait diş fırçasıyla etkin şekilde dişlerinizi ve dilinizin üzerini fırçalayınız.
- ☞ Dişlerinizi fırçaladıktan sonra günde bir kez diş ipini etkin kullanarak diş aralarını temizleyiniz.
- ☞ Diş fırçanızı üç ayda bir değiştiriniz.
- ☞ Altı ayda bir diş hekimi kontrolüne gidiniz.



T.C. Sağlık Bakanlığı
Türkiye Halk Sağlığı
Kurumu



Türkiye Halk Sağlığı Kurumu

Toplum Sağlığı Hizmetleri Daire Başkanlığı
Sağlık Mahallesi
A.Adnan Saygun 2 Caddesi No: 55
Sıhhiye/ ANKARA
0 312 565 59 97
adsh@thsk.gov.tr



T.C. Sağlık Bakanlığı
Türkiye Halk Sağlığı
Kurumu



KORUYUCU AĞIZ ve DİŞ SAĞLIĞI PROGRAMI

AİLE BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

AĞIZ ve DİŞ SAĞLIĞI NEDEN ÖNEMLİDİR?

Ağız ve diş sağlığına gereken özenin gösterilmediği durumlarda gelişen diş çürükleri ve ağız-diş sağlığı problemleri, genel sağlığı ciddi bir şekilde etkileyebilir.

Ağız ve diş sağlığı sorunları,

- 🦷 Kalp-damar hastalığı
- 🦷 Şeker hastalığı
- 🦷 Erken doğum
- 🦷 Bebeklerde düşük doğum ağırlığı
- 🦷 Solunum yolu enfeksiyonları
- 🦷 Romatizmal iltihaplanmalar ile ilişkilidir.



KORUYUCU AĞIZ ve DİŞ SAĞLIĞI PROGRAMI NELERİ İÇERMEKTEDİR?

Koruyucu Ağız ve Diş Sağlığı Programı'nda farkındalık eğitimi, ağız diş muayenesi ve florürlü vernik uygulaması yer almaktadır.

FLORÜRLÜ VERNİK NE İŞE YARAR?

Florür içeren ürünler, diş çürüklerinden korunmada güvenle kullanılır. Florür, dişi bir kalkan gibi sararak asitlere karşı korur ve yeni çürüklerin oluşmasını önler. Florürlü vernik uygulanması kolay ve güvenli olduğundan, dünyanın birçok ülkesinde çocuklar için hazırlanan koruyucu programlarda tercih edilir.



**Haydi Aileler!
Sağlıklı Nesiller İçin
El Ele!**

FLORÜRLÜ VERNİĞİ KİM, NASIL UYGULAR?

Florürlü vernik, diş hekimleri tarafından uygulandığı gibi, diş hekimi gözetiminde diğer sağlık personeli tarafından da uygulanabilir.

UYGULAMA SONRASI NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?

- 🦷 Çocuğunuz, uygulamadan sonra 1 saat hiçbir şey yiyip içmemelidir.
- 🦷 Çocuğunuzun, uygulamadan sonraki dört saat boyunca ısırılarak yenen tost, elma, cips, kraker gibi sert ve lokum, şeker gibi yapışkan yiyecekler yememesine, sakız çiğnememesine özen gösterilmelidir.
- 🦷 Çocuğunuz, uygulama günü akşamı dişlerini fırçalamamalıdır.
- 🦷 Çocuğunuz, uygulamadan sonraki günden itibaren günde iki kez iki dakika dişlerini fırçalamaya devam etmelidir.
- 🦷 Uygulama ile ilgili olduğu düşünülen herhangi bir sorunda en yakın toplum sağlığı merkezine başvurulmalıdır.